

**DIENSTAG, 10. MAI 2011 / 20.00 UHR**

**WAS MÄNNER BRAUCHEN – WAS FRAUEN BRAUCHEN**  
**ÜBER DIE FOLGEN UNERFÜLLTER GRUNDBEDÜRFNISSE**  
**FÜR DIE GEFÜHLSWELT "ERWACHSENER" / TEIL 3: FRÜHES ERWACHSENSEIN**

VORTRAGSZYKLUS VON **FRIED-GÜNTER HANSEN**

07.06.2011 4. REIFES ERWACHSENSEIN

Was ich nicht kenne, vermisse ich nicht – trotzdem kann es mir fehlen. Ein Kind, das keine innere Ruhe finden kann, vermisst sie nicht, trotzdem wird es weniger Glück erfahren als möglich wäre. Ein Erwachsener, der keine erfüllte Sexualität erleben kann, wird vielleicht ein erfolgreicher Sammler von Sensationen sein – eine innere Leere bleibt trotzdem bestehen. Vielfach finden wir nicht, wonach wir suchen – weil wir es nicht kennen. Nicht wenigen Menschen wird das Leben durch Ängste und Depressionen überschattet. Was mag fehlen, was habe ich nicht mitbekommen, von dem ich fühle, das ich es brauche, um hier in der Welt ankommen zu können.

Um ein "ganzer" Mensch werden zu können, braucht es von Geburt an Begleitung, Unterstützung und Unterweisung. Jeder Menschen will mit seinem ganzen Wesen willkommen geheißen sein, d.h. in seiner Hilflosigkeit, in seiner Ohnmacht, in seiner Wildheit, in seiner Hingabebereitschaft, in seiner sexuellen Kraft, in seiner Wahrnehmungs- und Einsichtsfähigkeit. Jedes Wesen will auch eine Zeitlang behütet sein im Wachsen und Erproben dieser und anderer Qualitäten. Es braucht Ermutigung und Raum zur Erprobung, um zu einem festen Vertrauen in die eigenen Lebenskräfte und zu einer wirklichen Verbundenheit mit der Mitwelt zu finden.

Die unterschiedlichen seelischen Leidensformen und psychischen Krankheitsbilder geben sehr direkte Auskunft darüber, was mir wann im Leben gefehlt hat und warum ich nicht vom Erwartenden zum Handelnden werden konnte. Die Opfer-Rollen im Leben lassen sich jedoch nicht durch die Erkenntnis ihrer Muster überwinden. Erst wenn wir unsere "wirklichen" Bedürfnisse fühlen können, vor allem auch jene, die uns ein Leben lang erhalten bleiben, können wir uns auch von dem Sinn aller Ereignisse in unserem Leben berühren lassen.

**FRIED-GÜNTER HANSEN** ist Heilpraktiker für Psychotherapie. Schwerpunkte seiner Arbeit sind Depression, Trauma-, Sucht- und Sexual-Therapie. Ausbildungen in westlicher Astrologie, traditioneller Chinesischer Medizin, Hologramm-Arbeit, psychoanalytischer Therapie, energetischer Psychotherapie, Wildnispädagogik und Sahaja-Tantra. Mehrjährige Praxis des Advaita, des Taoismus, des Nagualismus und des tibetischen Buddhismus.

Eine Veranstaltung von und mit  
**FRIED-GÜNTER HANSEN**  
Kostenbeitrag: 8 Euro / 5 Euro ermäßigt  
Infos unter 030 / 91 14 73 05 oder  
[www.wegmitherz.de](http://www.wegmitherz.de)

